



Geburtshaus Willkommen im Leben

Hebammen Praxis & Geburtshaus - Beate Grziwnatzki-Seidel
Trageserstraße 24-26 - 04567 Kitzscher

Geburtshaus Tasche Checkliste

Persönliche Unterlagen:

Personalausweis
Mutterpass
Krankenkassenkarte
Gegebenenfalls Allergiepass
Ehepaare: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
Ledige: Ggf. Vaterschaftsanerkennung

Geburt:

2x Bettwäsche, Bettlaken 160/200
Schüssel mit Deckel für Plazenta
Bequeme lange Kleidung für die Geburt
Warme Socken und Hausschuhe (kalte Füße sind Wehenhemmend)
Haargummi für lange Haare
Massageöl, Lippenpflegestift, Öl für Duftlampe
Kosmetikartikel (Duschbad etc.)
Snacks und Getränke für werdenden Vater
Traubenzucker für werdende Mutter
CD mit Wunschmusik

Baby:

Witterungsgerechte Bekleidung für das Neugeborene
3 Baumwollwindeln/-tücher
Babydecke
Weiches evtl. rotes Handtuch für das Neugeborene
Babyschale fürs Auto (vorher schon einmal ausprobieren)

Sonstiges:

Fotoapparat oder Handy für Fotos
Kliniktasche

Hebammen Sprechstunde
Schwangerschaftsvorsorge
Akupunktur
Geburtsvorbereitung
Wochenbettbetreuung
Geburtshaus Geburten
Hausgeburten
Homöopathie
Aromatherapie

