



Geburtshaus Willkommen im Leben

Hebammen Praxis & Geburtshaus - Beate Grziwnatzki-Seidel
Trageserstraße 24-26 - 04567 Kitzscher

Hausgeburts Checkliste

Persönliche Unterlagen:

Personalausweis, Mutterpass, Krankenkassenkarte, Ggf. Allergiepass
Ehepaare: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
Ledige: Ggf. Vaterschaftsanerkennung

Geburt:

Evtl. Geburtspool (kann man sich leihen)
Schüssel für warme Kompressen
Behälter für die Plazenta
Kühlpad im Eisfach
Kirschkernkissen oder Wärmflasche
5 alte Handtücher
Bettlaken
Evtl. frische Bettwäsche, falls etwas daneben geht
Lampe für evtl. Naht (ggf. mit Verlängerungsschnur)
Evtl. Malerfolie oder Bettschutz
Müllbeutel
Krankenunterlagen 60x90 cm, 12-lagig
Wöchnerinnenvorlagen oder Strampelpeter-Flockenwindeln von Hartmann
Massageöl, Lippenpflegestift, Öllampe
Playlist

Baby:

2 große weiche Handtücher für das Neugeborene (evtl. rot)
Wärmelampe oder Rotlicht
Bekleidung für das Neugeborene
3 Baumwollwindeln/-tücher
Babydecke
Große Kuschedecke für Mama und Baby, um nackt zu kuscheln

Sonstiges:

Fotoapparat oder Handy für Fotos
Kliniktasche

Hebammen Sprechstunde
Schwangerschaftsvorsorge
Akupunktur
Geburtsvorbereitung
Wochenbettbetreuung
Geburtshaus Geburten
Hausgeburten
Homöopathie
Aromatherapie

