



Geburtshaus Willkommen im Leben

Hebammen Praxis & Geburtshaus - Beate Grziwnatzki-Seidel
Trageserstraße 24-26 - 04567 Kitzscher

Kliniktasche Checkliste

Persönliche Unterlagen:

Geburtsplan, Personalausweis, Mutterpass, Krankenkassenkarte, Ggf. Allergiepass
Ehepaare: Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
Ledige: Ggf. Vaterschaftsanerkennung

Für die Mutter:

Ein langes, kochfestes T-Shirt aus Baumwolle
Bademantel
Bequeme Schuhe/Hausschuhe, Socken (kalte Füße sind wehenhemmend)
Lippenpflegestift, Massageöl
Traubenzucker, Trinkhalm
Playlist für den Kreissaal (CD, Musikbox etc.)
2 Bequeme Nachthemden/weite T-Shirts, zum vorn Öffnen oder hochschieben (Stillen)
Zum Stillen: Baumwollbustiers oder Stillbüstenhalter (eine Nr. größer als im 6. Monat)
Genügend – etwa acht – kochfeste Slips
Waschlappen (praktisch sind Einmalwaschlappen) und Handtücher
Kosmetika: Zahnbürste u. Zahncreme, Duschgel, Shampoo, Creme, Kamm/Bürste,
Ggf. Haargummi, Zellstofftücher, Stilleinlagen, Badelatschen
Kleidung für die Heimfahrt, am besten etwas, das im 6. Monat gepasst hat

Für das Baby:

Witterungsgerechte Kleidung für das Neugeborene (Jäckchen und Mützchen Gr. 56,
Strampler, Stoff- oder Baumwollschühchen/-Söckchen, Body oder Hemdchen und
Höschen, Baumwollpulli oder Baumwolljäckchen, Baumwollhandschuhe)
Eine Neugeborenen-Windel
Baumwollwindeln/Spucktücher
Babydecke
Babyschale fürs Auto (vorher schon einmal ausprobieren)

Sonstiges:

Fotoapparat oder Handy für Fotos
Kleiner Imbiss für den werdenden Vater
Etwas Geld
Notizbuch und Kugelschreiber
Evtl. Stillkissen

Hebammen Sprechstunde
Schwangerschaftsvorsorge
Akupunktur
Geburtsvorbereitung
Wochenbettbetreuung
Geburtshaus Geburten
Hausgeburten
Homöopathie
Aromatherapie

