



# Geburtshaus

## Willkommen im Leben

Hebammen Praxis & Geburtshaus - Beate Grziwnatzki-Seidel  
Trageserstraße 24-26 - 04567 Kitzscher

### Baby's Erstausrüstung Checkliste

#### **Baby's Kleidung:**

- Windeln (Gr.1 passt bei schweren Baby's nur wenige Tage)
- 5 Body's in Gr. 50/56 und 62/68 oder Hemdchen zum knöpfen/binden
- 3 Strampler und Strumpfhosen in 50/56 und 62/68
- 3 Jäckchen in Gr. 50/56 und 62/68 oder Langarmshirts
- 2 Baumwoll- oder Wollmützchen
- Schlafanzüge oder Strampler in Gr. 50/56 und 62/68
- 2 Ausfahrgarnituren (Jacke und Mütze/Overall und Mütze) in Gr. 50/56 und 62/68
- Söckchen und/oder Wollschühchen

#### **Wenn mit Baumwolle gewickelt wird:**

- 24 Baumwollwindeln, Windeleinlagenvlies, Windelhöschen
- Alternative Wickelmethoden: Wollhöschen oder Windeldienst

#### **Baby's Schlaf:**

- Stubenwagen, Wiege oder Kinder-/Beistellbett (Babybay mit Rollen kann als Beistellbett und Stubenwagen auf einer Etage gleichzeitig genutzt werden)
- Dünnes leichtes Kissen zum zudecken (evtl. auch für Kinderwagen nutzbar)
- Wasserdichte Matratzenschoner, Bettlaken oder Spannlaken, Babydecke, 2 Schlafsäcke
- Moltentücher (z.B. als Unterlage beim Stillen im Liegen), Babyphone

#### **Baby's Pflege:**

- Wickelkommode/Wickelaufsatz mit Wickelaufgabe
- Babybadewanne oder Badeimer
- Mullwaschlappen/Einmalwaschlappen
- Bürste, Babynagelschere
- Sicherheitswattestäbchen
- Pfllegetasche für unterwegs
- Windeleimer mit Deckel
- Badethermometer
- Badetücher mit Kapuze
- Fieberthermometer mit weicher Silikonspitze
- evtl. Heizstrahler oder Rotlicht
- Körperpflegemittel von Weleda, Heilwolle

#### **Mit dem Baby unterwegs:**

- Kinderwagen mit Matratze
- Spannlaken (wasserdicht)
- Sonnenschirm oder Sonnensegel
- Babytragetuch/Babytrage
- Bettdecke/-wäsche
- Babydecke oder Fußsack
- Regenschutz
- Autositz (bis 13 kg und ca. 15 Monate) mit **Neugeborenen-Einsatz**

#### **Baby's Mahlzeiten (wenn nicht gestillt wird):**

- 5 Milchflaschen (Schraubverschluss)
- Flaschen- und Saugerbürste
- 2 Teeflaschen
- Je 2 Ersatzsauger für Milch- und Teeflaschen
- Saugerbox
- Evtl. Desinfektionsgerät für Flaschen & Sauger
- Flaschenständer
- Flaschenwärmer, elektrisch
- Wasserkocher
- Thermobox/Thermosflasche
- Baumwolllätzchen
- Fencheltee ohne Zucker

Hebammen Sprechstunde  
Schwangerschaftsvorsorge  
Akupunktur  
Geburtsvorbereitung  
Wochenbettbetreuung  
Geburtshaus Geburten  
Hausgeburten  
Homöopathie  
Aromatherapie

